

Uitnodiging

Trainingsweekend Dordrecht Lions 1- seizoen 2019 / 2020



Datum: Zaterdag 8 Juni en zondag 9 Juni.

Locatie: Sportboulevard Dordrecht

Deelname voor wie: In principe voor leden van U19 en 1^e team Dordrecht Lions seizoen 2018/2019, naast prospect leden van andere clubs die interesse hebben om voor Dordrecht Lions uit te komen in seizoen 2019 / 2020.

Programma Zaterdag 8 Juni:

Bijeenkomst start om 12.30 uur in de grote vergaderruimte op de 1^e etage bij de Sportboulevard.

Kennismaking met Trainer / Coach 1^e team > Marc Visschers

Kennismaking met Trainer / Coach U19 en jeugdafdeling U14 / U16 > Larry Suarez

Onderwerpen die de revue passeren bij deze kennismaking, zijn;

- commitment
- Identiteit
- Verwachting van coaches
- Creëren van professionele omgeving en eigen individuele situatie

Omkleden om 13.30 uur

14.15 - 15.45 uur Wedstrijd 1

Game play met referee incl. offside / icing enz...

Marc en Larry leggen voorafgaande aan de wedstrijd uit aan welk gameplan wordt gewerkt en hoe deze moet worden uitgevoerd. Vervolgens beoordelen beide coaches of dit redelijk tot goed wordt opgevolgd en hoe creatief / slim spelers naar oplossingen handelen.

2 teams worden ingedeeld door Sander de Gruiter en Don Galjaard, waarin een vergelijkbare balans zit met evenveel verdedigers, aanvallers (voorkeur op centers en wingers)

Er zal naast Gameplan ook een observatie worden gemaakt, voor wat betreft kwaliteit, leiderschap, coachability en personality.

In restaurant Sportboulevard: 16.00 - 16.45 uur maaltijd (spaghetti en wat fruit en drank)

17.00 uur evaluatiesessie per groep Team A en B (Game recap)

Teams worden gewisseld van coach met een nieuw Game Plan voor een afzonderlijke training van 45 minuten per team. Hierin volgt oefenstof die wedstrijd gerelateerd is, volgens dat Gameplan.

17.30 uur omkleden Team A

18.00 - 18.45 uur Training Team A

18.45 uur dweilen

19.00 - 19.45 uur Training Team B

19.45 - 20.30 uur evaluatie door coaches

Einde dag 1 Trainingsweekend (spelers kunnen naar huis)

Uitnodiging

Trainingsweekend Dordrecht Lions 1- seizoen 2019 / 2020

Programma Zondag 9 Juni:

09.30 uur Pre GamePlan Session

Hierin volgt uitleg over Teamplay, De rol van spelers en het belang van opoffering van het hebben van taken per speler.

10.30 uur omkleden

11.00 - 12.30 uur Wedstrijd 2

Game play met referee incl. offside / icing enz...

Marc en Larry leggen voorafgaande aan de wedstrijd uit aan welk gameplan wordt gewerkt en hoe deze moet worden uitgevoerd. Vervolgens beoordelen beide coaches wederom of dit redelijk tot goed wordt opgevolgd en hoe creatief / slim spelers naar oplossingen handelen.

Einde Trainingsweekend Dordrecht Lions 1e Team en U19 Team